

*** 親子 食育講習会&調理実習 ***

「親子で作ろう！ 秋の味覚“りんご”で朝食」
～ 身近な“りんご”をもっと知ろう ～

令和元年 11月16日(土) 10:00～12:30

会場：弘前医療福祉大学短期大学部 調理実習室

講師：石岡 真移子 (弘前医療福祉大学短期大学部 別科 調理師養成・1年課程 教員)

【第1部：食育講習会】 10:00～10:30

- おいしい青森りんごが収穫できるまでを知ろう！
 - ・秋にできるりんごはいつから作るの？
 - ・りんごはどうやって作るの？
- りんごの種類はどれくらいあるかを学ぼう！



お子様には
コック帽をプレゼント

【第2部：調理実習&試食】 10:40～12:30

- いろいろなりんごを食べて味を比べてみる
- いろいろなりんごを使って朝食をつくる

※調理実習の試食がありますので、昼食はご持参いただかなくても結構です。

----- 【申し込み詳細】 -----

- ◆対象：小・中学生と保護者の方
- ◆定員：親子12組(25人程度) ※申し込み順
- ◆参加費：一人¥500 (調理実習材料費ほか)
当日会場受付でお納めください。
- ◆持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ)、手拭タオル、内履き(お子様のみ)



※弘南鉄道側の門からお入りください。案内板を掲示しています。

本学ホームページまたはファックスでお申込みください。

弘前医療福祉大学



FAX(0172)27-6552

【問い合わせ】
TEL(0172)27-1001
(食育教室係)

【申込期間】10月21日(月)～25日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

●食育教室 2019 申込書

保護者氏名 (ふりがな)	電話	(日中連絡のつく番号)	
	FAX		
住所 〒			
お子様氏名 (ふりがな)	学年	性別	
	年		